COLEGIO SAN MARTIN

Mayo 2024

LAL00007: NO LEGUMBRES SECAS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 KCal. 542 H.C. 65 Lip. 22 P. 26 PURRUSALDA POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**7** KCal. 794 H.C. 107 Lip. 29 P. 20 MACARRONES (pasta fresca) CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**8** KCal. 613 H.C. 75 Lip. 25 P. 22 CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 422 H.C. 45 Lip. 18 P. 22 COLIFLOR SALTEADA MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**10** KCal. 780 H.C. 96 Lip. 29 P. 39 PAELLA MIXTA HUEVOS CON SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE YOGUR PAN
13 KCal. 513 H.C. 74 Lip. 18 P. 17 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CANELONES ROSSINI FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 634 H.C. 64 Lip. 25 P. 42 PATATAS CON MAGRO PALOMETA CON SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN		**16** KCal. 735 H.C. 123 Lip. 21 P. 19 ARROZ DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATA • MAZORQUITA DE MAIZ ASADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**17** KCal. 647 H.C. 83 Lip. 25 P. 25 PURE DE CALABACIN FILETE DE LIMANDA EMPANADO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS YOGUR PAN
20 KCal. 580 H.C. 72 Lip. 25 P. 22 PURE DE CALABAZA LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 572 H.C. 71 Lip. 21 P. 29 SOPA DE VERDURA MARCA JELBANA (pollo asado estilo Túnez) Krima Tansiya (natillas caseras al azahar) PAN	**22** KCal. 861 H.C. 111 Lip. 39 P. 20 CARACOLILLOS CON PICADILLO CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 524 H.C. 47 Lip. 29 P. 18 ESPINACAS CON REFRITO TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**24** KCal. 568 H.C. 59 Lip. 24 P. 28 ENSALADILLA RUSA MEDALLON DE MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS YOGUR PAN
27 KCal. 503 H.C. 57 Lip. 18 P. 31 PURE DE BROCOLI MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 789 H.C. 89 Lip. 32 P. 40 ARROZ A LA CUBANA LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	**29** KCal. 485 H.C. 64 Lip. 14 P. 30 SOPA DE ARROZ RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 656 H.C. 101 Lip. 15 P. 30 ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún, zanahoria y maíz) REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**31** KCal. 609 H.C. 77 Lip. 23 P. 25 HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA CON BROCOLI Y CHAMPIÑON YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú de referencia.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

05/05/2024 12.38.47